

La teoria dell'attaccamento in una prospettiva psicosomatica

Angelo Picardi

*Reparto Salute Mentale, Centro Nazionale di
Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della
Salute, Istituto Superiore di Sanità, Roma*

angelo.picardi@iss.it

**Predisposizione a promuovere e mantenere alcune
relazioni sociali cruciali per la salute e la sopravvivenza**

**Sistema motivazionale innato, selezionato nel corso
dell'evoluzione**

**Progressivo sviluppo di un complesso integrato di
componenti cognitive, emotive e comportamentali**

From the cradle to the grave (Bowlby)

Nella prima infanzia l'obiettivo del sistema è la *prossimità fisica* alla FDA

Con lo sviluppo, viene a essere la *disponibilità* della FDA

Tre sono le principali funzioni della FDA:

Proteggere dai pericoli

Favorire l'esplorazione e dunque l'apprendimento diretto, dall'esperienza ("Base sicura")

Fornire un contesto interpersonale per la costruzione di un senso di Sé e l'organizzazione della regolazione emozionale

Stile di attaccamento

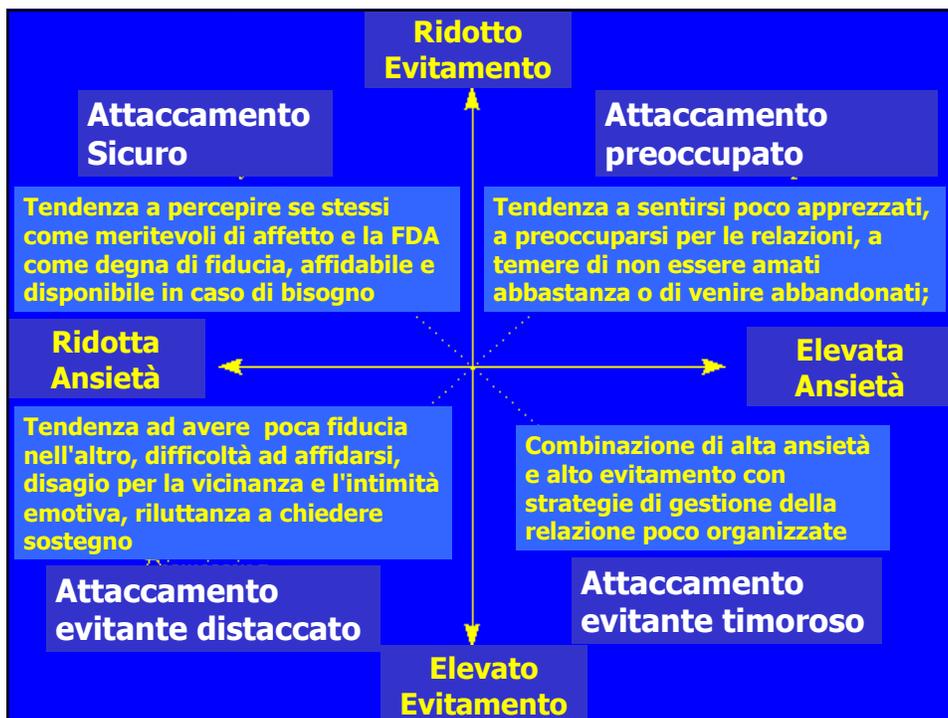
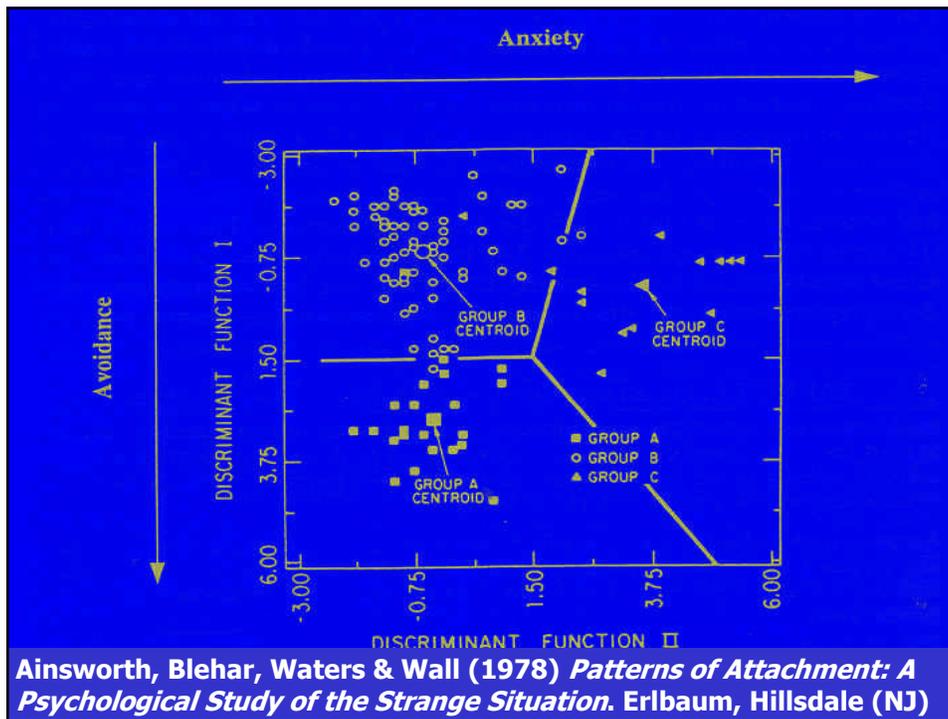
Marcate differenze individuali in:

- credenze e percezioni relative a Sé (valore, amabilità)
- credenze e percezioni relative alla FDA (affidabilità, disponibilità)
- regolazione emozionale

Inizia a svilupparsi nell'infanzia, sulla base della relazione con la FDA, e coevolve poi nell'età adulta

Si postula che sia correlato a rappresentazioni mentali del Sé e della FDA chiamate MOI che orientano gli affetti e il comportamento nelle relazioni intime

È sotteso da due dimensioni fondamentali denominate **Ansietà ed Evitamento**



Queste due dimensioni sono ben distinte, anche se correlate in modo coerente con la teoria,

- **rispetto ai costrutti della psicologia sociale**
 - **Soddisfazione coniugale**
 - **Autostima**
 - **Autoefficacia**
 - **Avvenenza fisica**
 - **Desiderabilità sociale**
 - **Coping**
- **rispetto alle principali dimensioni della personalità**



Stability of attachment-related anxiety and avoidance and their relationships with the five-factor model and the psychobiological model of personality

Angelo Picardi^{1*}, Emanuele Caroppo², Alessandro Toni³, Daniela Bitetti⁴ and Giuseppe Di Maria²

¹Centre for Epidemiology and Health Surveillance and Promotion, Italian National Institute of Health, Rome, Italy

Temperamento (TCI) ha spiegato solo una bassa percentuale di varianza nelle dimensioni di attaccamento di coppia (ECR):
17% Ansietà (↑HA, ↑RD, ↓NS, ↓SD, ↓C)
7% Evitamento (↓RD, ↓SD)

Natura o ambiente?

- **Nella prima infanzia (SS, AQS) bassa** (Finkel 2000, O'Connor and Croft 2001) **o trascurabile** (Bokhorst et al 2003, Bakermans et al 2004, Roisman and Fraley 2008) **influenza di fattori genetici e ruolo principale dell'ambiente sia condiviso che non condiviso**
- **In età adulta, studi pionieristici riscontrano maggiore influenza di fattori genetici sia usando AAI** (Torgersen 2007) **che questionari** (Crawford et al 2007)
- **Limitazioni legate a bassa potenza e/o uso di misure non standard di Ansietà ed Evitamento**

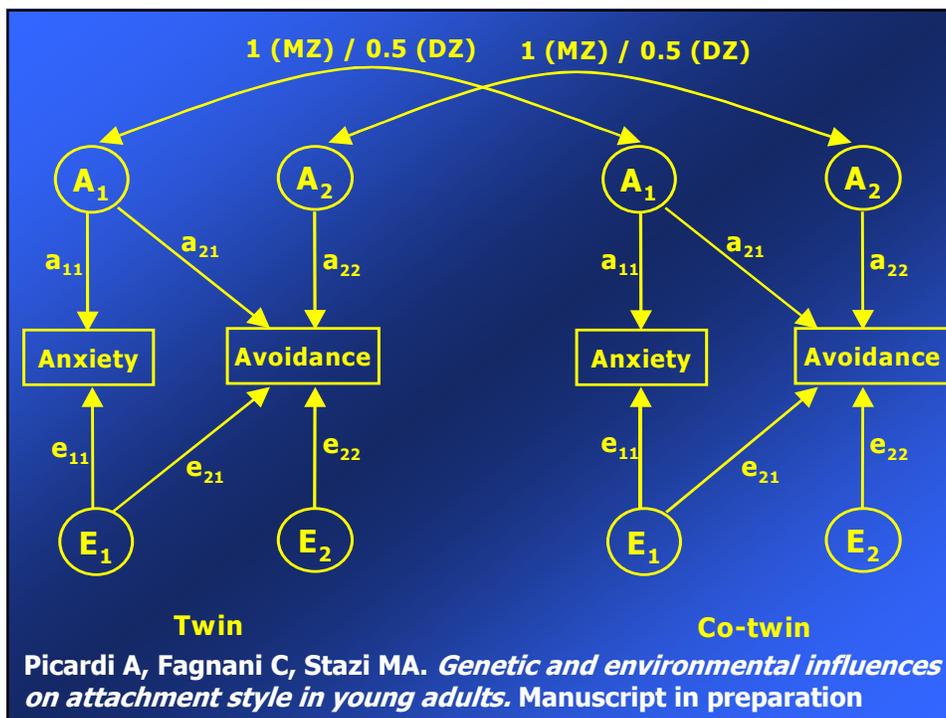


Registro Nazionale Gemelli

Partecipanti

- **N= 727**
- **Età 23-24 anni**
- **325 (45%) maschi**
- **275 coppie complete**
 - 131 MZ (47% maschi)
 - 144 DZ
- **37 M, 58 F, 49 sesso discordante**
- **177 coppie con un solo gemello (43% MZ)**

Picardi A, Fagnani C, Stazi MA. *Genetic and environmental influences on attachment style in young adults*. Manuscript in preparation



	Proporzione di varianza spiegata	
	A	E
Ansietà	0.45 (0.31-0.57)	0.55 (0.43-0.69)
Evitamento	0.36 (0.19-0.50)	0.64 (0.50-0.81)

Picardi A, Fagnani C, Stazi MA. *Genetic and environmental influences on attachment style in young adults*. Manuscript in preparation

Attaccamento e salute

Importanti effetti biologici e sulla salute delle persone durante tutta la durata della vita

Vero che gli adulti dipendono molto meno, in senso biologico, dai legami sociali rispetto ai bambini

Comunque, ampie evidenze che traggono benefici dalla presenza di legami di attaccamento

Special Article

Psychotherapy
and Psychosomatics

Psychother Psychosom 1996;65:229-245

M. Biondi
A. Picardi

III Clinica Psichiatria, Università
La Sapienza, Dipartimento di Scienze
Psichiatriche e Medicina Psicologica,
Roma, Italia

Clinical and Biological Aspects of Bereavement and Loss-Induced Depression: A Reappraisal

La salute degli adulti, non soltanto psichica ma anche fisica, soffre in conseguenza della *perdita* di legami di attaccamento:

- ↑ mortalità
- ↑ morbilità
- ↑↓ sistema neuroendocrino (asse HPA)
- ↓ sistema immunitario (↓ risposta a mitogeni,
↓ attività NK)

Hofer (1984) e la mutua regolazione dei ritmi biologici e dei sistemi fisiologici

House JS, Landis KR, Umberson D. *Social relationships and health*. Science 1988;241:540-545

Studi prospettici hanno mostrato che la salute fisica degli adulti soffre in conseguenza dell'isolamento sociale e dunque dell'*assenza* o della pregressa perdita di legami di attaccamento:

- **↑ morbilità** (molte e varie cause)
- **↑ mortalità** (molte e varie cause)
- **rischio indipendente da fattori di rischio noti, stato di salute iniziale, SES**
- **entità del rischio comparabile a quella di fumo, ipertensione, obesità, sedentarietà (!)**

Non solo la *presenza* di un legame di attaccamento, ma anche la *qualità* dell'attaccamento è importante

L'attaccamento insicuro costituisce un potente fattore di rischio non solo psicopatologico, ma anche somatico

Documentati stretti legami tra sicurezza dell'attaccamento, importanti funzioni biologiche, e salute

Associazione tra attaccamento insicuro e maggior rischio di alcune patologie somatiche:

- **Asma in età pediatrica**

Mrazek DA, Casey B, Anderson I. *Insecure attachment in severely asthmatic preschool children: is it a risk factor?* Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry 1987;26:516-520.

- **Varie patologie dermatologiche**

Psychosomatic Factors in First-Onset Alopecia Areata

A. PICARDI, P. PASQUINI
M.S. CATTARUZZA, P. GAETANO
G. BALIVA, C.F. MELCHI
M. PAPI, D. CAMAIONI
A. TIAGO, T. GOBELLO
M. BIONDI

Although the onset of alopecia areata has often been anecdotally linked with emotional stress, findings from the few controlled studies have not been univocal. The authors compared outpatients experiencing a recent onset of alopecia areata (N=21) with outpatients affected by skin conditions commonly believed as having a low psychosomatic component (N=102). Participants were administered Paykel's Interview for Recent Life Events, the Experiences in Close Relationships scale, the 20-item Toronto Alexithymia Scale, and the Multidimensional Scale of Perceived Social Support. Multiple logistic regression was used to control for age and gender. The total number of recent life events (last 12 months) was not different between the alopecia patients and the comparison subjects. Also, the alopecia patients and the comparison subjects did not differ in terms of the number of undesirable or major events. The comparison subjects even experienced a greater number of uncontrollable events. Alopecia areata tended to be associated with high avoidance in attachment relationships, high alexithymic characteristics, and poor social support. The results suggest that personality characteristics might modulate individual susceptibility to alopecia areata.

(Psychosomatics 2003; 44:374-381)

Stressful Life Events, Social Support, Attachment Security and Alexithymia in Vitiligo

A Case-Control Study

A. Picardi^a P. Pasquini^a M.S. Cattaruzza^{a,f} P. Gaetano^a C.F. Melchi^b
G. Baliva^c D. Camaioni^d A. Tiago^e D. Abeni^a M. Biondi^g

Stress, Social Support, Emotional Regulation, and Exacerbation of Diffuse Plaque Psoriasis

A. PICARDI, M.D., E. MAZZOTTI, PSY.D.,
P. GAETANO, M.D., M.S. CATTARUZZA, M.D., M.Sc.,
G. BALIVA, M.D., C.F. MELCHI, M.D.,
M. BIONDI, M.D., P. PASQUINI, M.D., M.P.H.

The authors' aim was to investigate the role of stressful events, perceived social support, attachment security, and alexithymia in triggering exacerbations of diffuse plaque psoriasis. Inpatients experiencing a recent exacerbation of diffuse plaque psoriasis (N = 33) were compared with inpatients with skin conditions believed to have a negligible psychosomatic component (N = 73). Stressful events during the last year were assessed with Paykel's Interview for Recent Life Events. Attachment style, alexithymia, and perceived social support were assessed with the Experiences in Close Relationships questionnaire, the Toronto Alexithymia Scale, and the Multidimensional Scale of Perceived Social Support, respectively. Multiple logistic regression analysis was used to control for age, gender, education, marital status, and alcohol consumption. In relation to comparison subjects, the patients with psoriasis had lower perceived social support and higher attachment-related avoidance. Also, they were more likely to have high alexithymic characteristics. There were no differences between the patients with psoriasis and the comparison subjects in scores on the Experiences in Close Relationships anxiety scale, the total number of stressful events, and the number of undesirable, uncontrollable, or major events. Although caution should be applied in generalizing these findings to outpatients, this study suggests that alexithymia, attachment-related avoidance, and poor social support might increase susceptibility to exacerbations of diffuse plaque psoriasis, possibly through impaired emotional regulation. Several physiological mechanisms involving the neuroendocrine and the immune system might mediate the interplay between stress, personality, and diffuse plaque psoriasis.

(Psychosomatics 2005; 46:556–564)

Partecipanti

- **Casi**

- Esacerbazione o esordio da meno di 3 mesi di:
 - vitiligine (31 pz amb.)
 - alopecia areata (*tutti casi all'esordio*, 21 pz amb.)
 - psoriasi a placche diffusa (33 pz ricov.)

- **Controlli**

- Patologie cutanee comunemente ritenute a bassa componente psicosomatica (nei, verruche, ecc.) (116 pz amb.; 73 pz ricov.)

Valutazione

- **Intervista di Paykel per gli eventi stressanti nell'ultimo anno** (esclusione degli eventi accaduti ai casi dopo l'esordio)
- **MSPSS**
- **TAS-20**
- **ECR**
- **Potenziali confondenti: età, sesso, fumo e alcool**

Risultati (analisi multivariate)

- **Eventi stressanti**
 - nessuna differenza eccetto che per il verificarsi di 3 o più eventi nella vitiligine
- **Sostegno sociale**
 - ↓ (vitiligine, alopecia areata e psoriasi a placche diffusa)
- **Alessitimia**
 - ↑ (vitiligine, alopecia areata e psoriasi a placche diffusa)
- **Attaccamento insicuro**
 - ↑ ansietà (vitiligine)
 - ↑ evitamento (alopecia areata, psoriasi a placche diffusa)

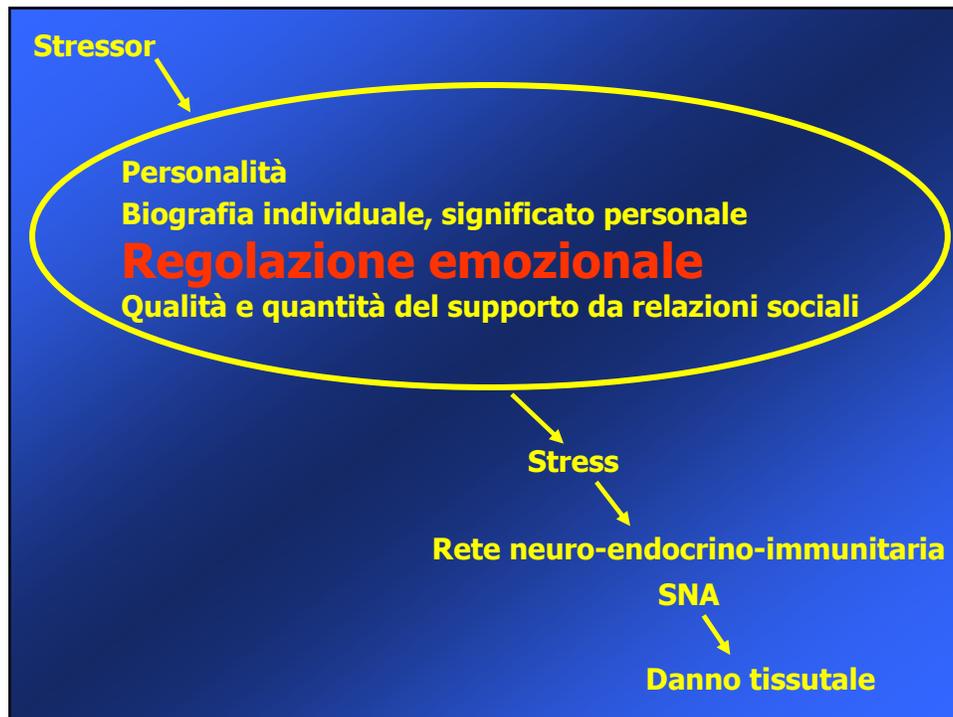
Gli studi corroborano l'ipotesi che alopecia areata, psoriasi a placche e vitiligine abbiano una componente causale di natura psicosociale

Risultati in linea con le teorie che sottolineano:

a) che lo stress non risulta solo dall'azione dell'ambiente sulle persone (stress come stimolo, lo *stressor*) ma risulta dall'interazione tra uno stimolo potenzialmente stressante e una specifica persona (trascurabile rischio del semplice verificarsi di eventi)

b) il ruolo protettivo del sostegno sociale (MSPSS, ECR)

c) l'importanza della regolazione emozionale (TAS-20, ECR) per l'omeostasi biologica



L'associazione tra attaccamento insicuro e insorgenza o aggravamento delle patologie dermatologiche è indipendente da comportamenti come l'uso di alcol e tabacco finalizzati a regolare "dall'esterno" le emozioni

Le capacità di integrare l'informazione emotiva e cognitiva e di regolare efficacemente gli affetti sono inferiori nelle persone con attaccamento insicuro

"Funzione riflessiva" (Fonagy & Target 1997)

"Integrazione" (Crittenden 1999)

Ansieta': strategia di *"iperattivazione"* con amplificazione dell'informazione emotiva e minor uso della cognizione

Evitamento: strategia di *"deattivazione"* con soppressione dell'informazione emotiva e controllo cognitivo sulle emozioni

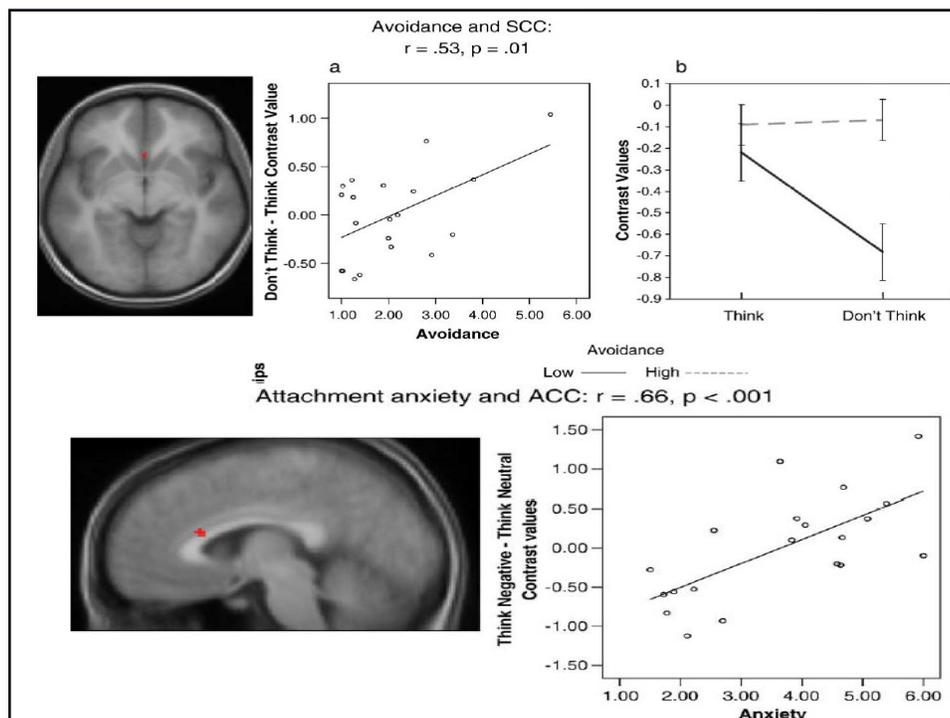
Attachment-style differences in the ability to suppress negative thoughts: Exploring the neural correlates[☆]

Omri Gillath,^{a,*} Silvia A. Bunge,^a Phillip R. Shaver,^a Carter Wendelken,^a and Mario Mikulincer^b

^aDepartment of Psychology, University of California, Davis 95616, USA

^bDepartment of Psychology, Bar-Ilan University, Ramat Gan 52900, Israel

Differenze nello stile di attaccamento si associano a differenze nella funzionalità cerebrale in zone coinvolte nelle emozioni, la memoria e la regolazione emozionale



Stability of Alexithymia and Its Relationships with the 'Big Five' Factors, Temperament, Character, and Attachment Style

Angelo Picardi^a Alessandro Toni^b Emanuele Caroppo^c

^aCenter of Epidemiology and Health Surveillance and Promotion, Italian National Institute of Health,

Anche la capacità di discriminare emozioni e stati interni è minore nei soggetti con attaccamento insicuro ($\beta=0,36$ Ansietà; $\beta=0,24$ Evitamento) (soprattutto DIF e DDF)

N.B. aumento del rischio di malattie cutanee legato all'attaccamento insicuro indipendente dall'alestitimia

La minore efficienza della regolazione emozionale nelle persone con attaccamento insicuro può condurre a:

- **Aumento dello stress percepito**
- **Maggiore intensità e durata della risposta fisiologica allo stress**

Maunder RG, Hunter JJ. *Attachment and psychosomatic medicine: developmental contributions to stress and disease.* Psychosomatic Medicine 2001;63:556-567



L'attaccamento insicuro può condizionare il successo del sostegno sociale degli altri significativi nel contrastare lo stress, in quanto è associato a:

- minore propensione a ricercare sostegno (A)
- modalità inefficaci di richiesta di sostegno (A,C)
- percezione di una minore qualità del sostegno (A,C)

Collins NL, Feeney BC. *A safe haven: an attachment theory perspective on support seeking and caregiving in intimate relationships.* J Pers Soc Psychol 2000;78:1053-73

Collins NL, Feeney BC. *Working models of attachment shape perceptions of social support: evidence from experimental and observational studies.* J Pers Soc Psychol 2004;87:363-83

N.B. l'aumento del rischio di malattie cutanee legato all'attaccamento insicuro è risultato indipendente dal livello di sostegno sociale

I possibili mediatori fisiologici



Negli animali la qualità dell'accudimento materno (correlata nell'uomo alla sicurezza dell'attaccamento) può avere effetti a lungo termine sulla fisiologia

Maternal Care, Hippocampal Glucocorticoid Receptors, and Hypothalamic-Pituitary-Adrenal Responses to Stress

Dong Liu, Josie Diorio, Beth Tannenbaum, Christian Caldji, Darlene Francis, Alison Freedman, Shakti Sharma, Deborah Pearson, Paul M. Plotsky, Michael J. Meaney*

www.sciencemag.org • SCIENCE • VOL. 277 • 12 SEPTEMBER 1997

BRAIN, BEHAVIOR, AND IMMUNITY 9, 31-46 (1995)

Effects of Early Rearing Environment on Immune Responses of Infant Rhesus Monkeys

GABRIELE R. LUBACH,* CHRISTOPHER L. COE,† AND WILLIAM B. ERSHLER‡

*Wisconsin Regional Primate Research Center, and Departments of †Psychology and ‡Medicine, University of Wisconsin, Madison, Wisconsin 53706

Nell'uomo, associazione tra attaccamento insicuro e alterata reattività psicofisiologica:

SNA (bpm, mmHg)

Feeney BC, Kirkpatrick LA. *Effects of adult attachment and presence of romantic partners on physiological responses to stress.* J Pers Soc Psychol 1996;70:255-270

Sistema neuroendocrino (HPA)

Gunnar MR, Brodersen L, Nachmias M, Buss K, Rigatuso J. *Stress reactivity and attachment security.* Dev Psychobiol 1996;29:191-204

Ahnert L, Gunnar MR, Lamb ME, Barthel M. *Transition to child care: associations with infant-mother attachment, infant negative emotion, and cortisol elevations.* Child Dev 2004;75:639-650

Attachment Security and Immunity in Healthy Women

ANGELO PICARDI, MD, FRANCESCA BATTISTI, MD, LORENZO TARITANI, MD, MAURIZIO BALDASSARI, MD,
ALFREDO COPERTARO, MD, EUGENIO MOCCHERIANI, MD, AND MASSIMO BONDI, MD

Background: Attachment security is associated with health and possibly autonomic and endocrine reactivity to stress, however the relationship between attachment style and immune function has not yet been investigated. **Methods:** A random sample of 61 female nurses provided a blood sample and completed the Perceived Stress Scale, the Multidimensional Scale of Perceived Social Support, the 20-item Toronto Alexithymia Scale, and the Experiences in Close Relationships questionnaire. Immune measures included immunophenotypic analysis, lymphocyte proliferative response to Phytohemagglutinin, and NK cell cytotoxicity (NKCC). Statistical analysis focused on the relationship between attachment-related anxiety or avoidance and immune measures. Multiple regression was used to control for perceived stress and support, alexithymia, health-related behaviors possibly influencing immunity, and use of anti-inflammatory drugs, tobacco or alcohol. **Results:** Attachment-related anxiety was not associated with any immune parameter. Attachment-related avoidance was associated with lower NKCC. This association was independent from the number of circulating NK cells, which suggests a change in cell functionality. Perceived stress was also associated with lower NKCC. **Conclusions:** This study suggests a link between attachment security and immunity. While our findings should be interpreted with great caution and need replication, they are consistent with previous work suggesting that insecure attachment may be a risk factor for health and may relate to biological processes relevant to health. **Key words:** attachment, stress, support, emotion regulation, immunity.

Psychosomatic Medicine 69:40–46 (2007)

Partecipanti

- **Campione casuale di 61 infermiere in servizio da almeno 2 anni presso la ASL di Ancona**
- **esenti da morbidità psichiatrica, malattie infettive e patologie mediche croniche**
- **Non in trattamento con FANS, cortisonici, citostatici ecc.**
- **Età media 36.5±7.3**

Procedura

- **Astensione da esercizio fisico, fumo, alcool, cibo e qualsiasi farmaco nelle 12 h precedenti**
- **Prelievo ematico**
- **Compilazione di una batteria di strumenti di valutazione in ordine bilanciato:**
 - **ECR**
 - **TAS-20**
 - **PSS**
 - **MSPSS**

Valutazioni immunologiche

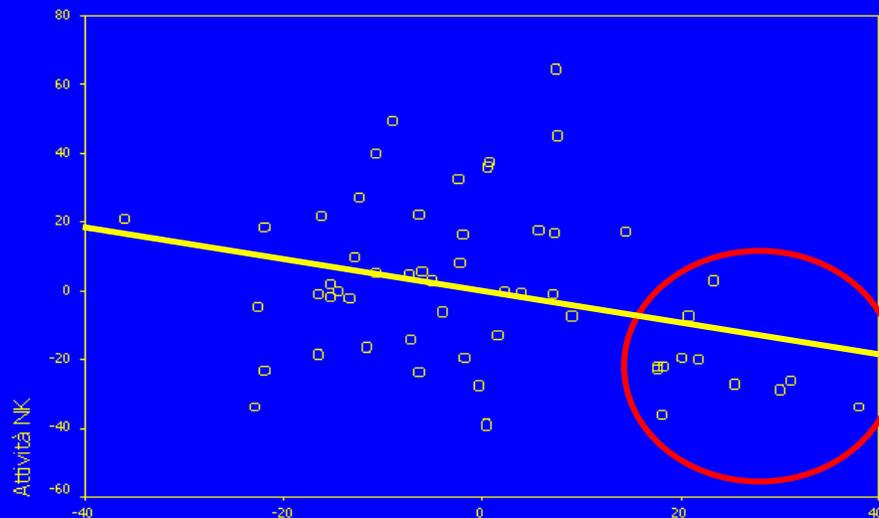
- **Analisi immunofenotipica:**
 - **CD3+CD4+ (T Helper)**
 - **CD8+ (T citotossici/soppressori)**
 - **CD19+ (Cellule B)**
 - **CD3-CD16+CD56+ (Cellule NK)**
- **Risposta proliferativa dei linfociti alla PHA**
- **Attività citotossica delle cellule NK**

Analisi statistica

- **Analisi univariate seguite da regressione lineare multipla**
- **Variabile dipendente: NKCC**
- **Variabili indipendenti:**
 - **Dimensioni dello stile di attaccamento**
 - **Numero di cellule NK/mm³**
 - **Stress percepito**
 - **Sostegno sociale**
 - **Alessitimia**
 - **Comportamenti correlati alla salute (esercizio fisico regolare, qualità del sonno, FANS, Fumo, Alcool)**

Grafico di regressione parziale NKCC su ECR Evitamento

(numero NK, FANS, sonno, esercizio, fumo, alcool, MSPSS, TAS-20, PSS)*



R²=0,36

ECR Evitamento

**Beta = 0,28 (p<0,05) (misura continua);
0,40 (p<0,01) (quintile sup.)**

L'associazione tra lo stress percepito e ↓NKCC è in linea con l'ampia letteratura sul tema

L'associazione *indipendente* tra l'evitamento e ↓NKCC è un risultato nuovo

Limiti dello studio:

- Singola stima dei parametri immuni → ↓affidabilità
- Disegno trasversale
- Dimensioni relativamente piccole
- Inclusione solo di donne istruite di età da giovane a media → ↓generalizzabilità

Conclusioni

- ✓ **Insieme di risultati da interpretare con cautela**
- ✓ **Richiedono replicazione da gruppi indipendenti**
- ✓ **Documentano coerentemente un'associazione tra attaccamento, fisiologia e salute fisica**
- ✓ **Appare opportuno dedicare attenzione all'attaccamento nella ricerca in psicosomatica**
- ✓ **L'integrazione fra la teoria dell'attaccamento, la psicobiologia e la medicina psicosomatica potrebbe essere una strada promettente per incrementare la comprensione degli stretti e reciproci rapporti tra le dimensioni psichica, relazionale e somatica**