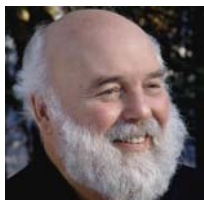


# EFT EMOTION FOCUSED THERAPY

**Corso biennale di alta formazione  
per psicoterapeuti di ogni  
orientamento**

**Primo training italiano di  
*Emotion Focused Therapy* (EFT)  
svolto dai fondatori dell'EFT**



Leslie Greenberg, Ph.D.



Robert Elliott, Ph.D.



Jeanne Watson, Ph.D.



Rhonda Goldman, Ph.D.

Organizzato dallo IACP  
Istituto dell'Approccio  
Centrato sulla Persona



**Roma, lago di Albano**

Il training è composto da 6 moduli  
organizzati in stage residenziali  
di 4 giorni ciascuno più un weekend

Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona - Piazza Vittorio E. II n. 99, 00185 ROMA  
Tel 0677200357 - Fax 077200353 - e-mail [eft-training@iacp.it](mailto:eft-training@iacp.it) - sito web [www.iacp.it](http://www.iacp.it)

# Cosa è la Emotion Focused Therapy (EFT)

La **Emotion Focused Therapy (EFT)** è un *evidence based treatment* per lo sviluppo dell'intelligenza emotionale di individui, coppie, famiglie e gruppi. La **EFT** aiuta le persone a divenire consapevoli dei propri schemi emozionali impliciti; in altri termini ad entrare in contatto con le proprie emozioni, a esprimerle imparando ad accettarle e regolarle, per attribuire loro un significato e poterle trasformare. E' necessario che i clienti facciano esperienza delle loro emozioni, in modo sistematico e flessibile, così come queste emergono spontaneamente nell'ambito sicuro del setting terapeutico; in tal modo essi possono acquisire maggiore consapevolezza del proprio funzionamento emozionale e comprendere il valore di un uso più flessibile e produttivo delle emozioni.

Nel processo terapeutico i clienti recuperano le proprie esperienze sconosciute per poterle modificare e/o esserne modificati. Dal punto di vista del terapeuta questo principio base della EFT non consiste solo nell'aiutare il cliente a rendersi conto di cose che non sapeva, ma anche a fare esperienza e a riappropriarsi di parti di sé precedentemente negate e/o distorte: il terapeuta aiuta il cliente a vivere nei colloqui i suoi aspetti maladattivi per poterli trasformare.

Mediante l'uso di specifiche procedure esperienziali e grazie alla comprensione empatica del terapeuta, il cliente entra gradualmente in contatto con emozioni, ricordi, sensazioni fisiche e pensieri ignorati, temuti o evitati. Quando le persone accedono a emozioni adattive come dolore, rabbia e compassione, possono usarle come risorse per trasformare la paura, la tristezza per l'abbandono, la vergogna per la propria inadeguatezza sviluppate in precedenti esperienze spiacevoli o traumatiche.

## Descrizione del corso

Il corso è rivolto esclusivamente a medici e psicologi abilitati all'esercizio della psicoterapia e ha l'obiettivo di fornire ai partecipanti una solida formazione, basata su un modello teorico-esperienziale, nell'Emotion Focused Therapy e nel suo efficace impiego con i propri clienti.

Il modello formativo consente l'acquisizione di conoscenze e competenze sui seguenti piani e livelli:

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>◆ <b>Teorico</b></li><li>◆ <b>Metodologico</b></li><li>◆ <b>Esperienziale</b></li></ul> | } <b>Livello Base - Intermedio - Avanzato</b> |
|---|---|

Il corso offre ai partecipanti una solida base di competenze necessarie per lavorare più direttamente con le emozioni in psicoterapia.

I partecipanti ricevono una formazione approfondita caratterizzata da:

- ◆ Lezioni teoriche supportate da video
- ◆ *Live modeling*
- ◆ Presentazione e discussione di casi clinici
- ◆ Esercitazioni pratiche di *role-playing* con supervisione
- ◆ Supervisione tra pari
- ◆ Supervisione individuale e di gruppo con i docenti
- ◆ Prova finale sulle competenze acquisite

## Organizzazione del corso

Il corso ha durata biennale, è articolato in 6 moduli costituiti di 4 giorni ciascuno più un weekend. Gli incontri hanno luogo a Roma o in una località limitrofa al fine di consentire costi di permanenza contenuti. Il corso è in lingua inglese con traduzione in italiano. La documentazione è in lingua italiana.

- ◆ **Numero massimo di partecipanti: 20**
- ◆ **Condizioni di ammissione: superamento di un colloquio di ammissione (gratuito) e pagamento della quota di iscrizione**
- ◆ **Località di svolgimento dei moduli: Roma o Lago di Albano in una struttura residenziale**
- ◆ **Certificazione: gli allievi che avranno superato tutte le prove di verifica ed espletato gli adempimenti del corso riceveranno il Diploma di EFT**
- ◆ **Traduzione in lingua italiana: sarà effettuata da traduttori esperti appositamente addestrati in EFT.**
- ◆ **Date di svolgimento del corso:**

INCONTRO	DOCENTE	DATA DI INIZIO	DATA DI FINE
- 1° Modulo	Leslie Greenberg	Domenica 25 settembre 2011	Mercoledì 28 settembre 2011
- Week-end	Alberto Zucconi	Sabato 5 novembre 2011	Domenica 6 novembre 2011
- 2° Modulo	Robert Elliott	Venerdì 24 febbraio 2012	Lunedì 27 febbraio 2012
- 3° Modulo	Rhonda Goldman	Venerdì 25 maggio 2012	Lunedì 28 maggio 2012
- 4° Modulo	Leslie Greenberg	Sabato 29 settembre 2012	Martedì 2 ottobre 2012
- 5° Modulo	Jeanne Watson	Venerdì 8 febbraio 2013	Lunedì 11 febbraio 2013
- 6° Modulo	Jeanne Watson	Venerdì 17 maggio 2013	Lunedì 20 maggio 2013

## Costi

- ◆ **Iscrizione:** €250,00 + IVA
- ◆ **Frequenza:** presenza obbligatoria con un massimo di 15% di assenze consentite per conseguire il diploma.
- ◆ **Costo del corso:**
  - **Modalità A:** due rate di €2.500,00 + IVA all'inizio di ciascuno dei due anni accademici per un totale di €5.000,00 + IVA.
  - **Modalità B:** 24 rate mensili di €250,00 + IVA per un totale di € 6.000,00 + IVA.

Gli importi non comprendono il costo – peraltro contenuto - dell'eventuale permanenza (vitto e alloggio) durante gli stage residenziali.

## I docenti

**Leslie S. Greenberg Ph.D.** – E' docente di psicologia e direttore del Centro di Ricerca in Psicoterapia presso la York University di Toronto (Canada). Greenberg è uno tra i principali autori che hanno sviluppato la *Emotion Focused Therapy (EFT)* ed è co-autore dei testi fondamentali scritti in questo ambito. Tra i più recenti: *Working with Emotion in Psychotherapy* (1997) *Emotion-Focused Therapy: Coaching clients to work through their feelings* (2002); *Emotion-Focused Therapy for Depression* (2004); *Emotion-Focused Couples Therapy: The dynamics of emotion, love, and power* (2008). Greenberg è stato uno dei fondatori della *Society for the Exploration of Psychotherapy Integration (SEPI)* e past-President della *Society for Psychotherapy Research (SPR)* dalla quale nel 2004 è stato insignito del Premio per la Carriera di Ricercatore; fa parte della redazione di numerose riviste scientifiche, tra le quali: *Journal of Psychotherapy Integration*, *Journal of Clinical Psychology* e il *Journal of Marital and Family Therapy*. Greenberg intraprese la formazione come psicoterapeuta, inizialmente nell'Approccio Centrato sulla Persona con un'allieva di Carl Rogers, Laura Rice, poi come terapeuta della Gestalt presso il Gestalt Institute di Toronto. Intorno al 1975 iniziò a integrare questi due approcci; il lungo lavoro di integrazione fra Terapia Centrata sul Cliente e Gestalt iniziò ad arricchirsi di una visione cognitiva su come le persone creano i propri significati. Greenberg è stato anche influenzato dal lavoro di E. Gendlin, V. Satir, S. Minuchin e dalla Scuola di Palo Alto.

**Robert Elliott Ph.D.** – E' Professore Emerito di Psicologia all'Università di Toledo (Ohio), è docente presso l'Università di Strathclyde dove svolge attività di ricerca in ambito clinico ed è formatore in *Emotion Focused Therapy*. E' co-autore di numerosi testi e di oltre 120 articoli e capitoli di libri. Alcuni dei testi più recenti sono: *Facilitating emotional change* (1993), *Learning process-experiential psychotherapy* (2003), *Research methods in clinical psychology* (2002), e

*Developing and Enhancing Research Capacity in Counselling and Psychotherapy* (2010). Svolge training sull'*Emotion Focused Therapy* in Scozia, nei Paesi Bassi, in Belgio, in Danimarca e in Italia. E' stato presidente della Society for Psychotherapy Research e ha curato la redazione delle riviste *Psychotherapy Research* e *Person-Centered Counseling and Psychotherapies*. È membro delle Divisioni di Psicoterapia e Psicologia Umanistica dell'American Psychological Association. Nel 2008 ha ricevuto il Distinguished Research Career Award dalla Society for Psychotherapy Research e la Carl Rogers Award dalla Divisione di Psicologia Umanistica della American Psychological Association. Elliott proviene da una formazione psicomodinamica pur nutrendo un grande interesse per la psicologia umanistica. Nel 1977 l'incontro con Leslie Greenberg e Laura Rice lo portò a integrare le tecniche esperienziali nel suo lavoro di terapeuta; nell'85 ha iniziato una stabile collaborazione con entrambi nella costruzione e nello sviluppo del modello EFT.

**Jeanne Watson Ph.D.** - E' una nota ricercatrice nel campo della psicoterapia e trainer in *Emotion Focused Therapy*. Docente di Psicologia presso l'Università di Toronto, svolge attività di ricerca sul processo terapeutico, l'*outcome*, l'uso dell'empatia, il trattamento della depressione. Nel 2001 è stata insignita del *Outstanding Early Achievement Award* dalla Society for Psychotherapy Research. Ha curato l'edizione ed è co-autrice di numerosi testi, tra i quali: *Learning Emotion Focused Therapy* (2004), *Client-Centered and Experiential Psychotherapy in the 21st Century* (2002), *Handbook of Experiential Psychotherapy* (1998), *Emotion-Focused Therapy for Depression* (2005) e, più recentemente, *Case Studies in Emotion-Focused Therapy for Depression* (2007). Jeanne Watson inizialmente si è formata come psicoterapeuta nell'Approccio Centrato sulla Persona con L. Rice, per poi dedicarsi al modello d'integrazione che la Rice stava sviluppando con L. Greenberg, tra Approccio Centrato sul Cliente e tecniche d'intervento Gestalt. Nel corso degli anni il suo approccio teorico è stato influenzato da numerosi autori, tra i quali: Bowlby, Horney, Sullivan, Whitaker e Satir.

**Rhonda Goldman Ph.D.** - E' Professore Associato dell'*American School of Professional Psychology* presso l'Università di Argosy a Schaumburg (USA), lavora come psicoterapeuta individuale e di coppia al *Family Institute* presso la Northwestern University. Le aree di suo maggior interesse, sia come ricercatrice che come clinica, sono: la *Case Formulation*, la terapia di coppia, le emozioni, l'empatia, il processo di cambiamento in psicoterapia e in particolare il trattamento della depressione. Da quindici anni si occupa di formazione e supervisione nell'ambito dell'*Emotion Focused Therapy*. Ha pubblicato numerosi capitoli di libri, articoli ed è co-autrice di tre testi sulla EFT: *Learning Emotion-Focused Therapy* (2004), *Case Studies in Emotion-Focused Treatment of Depression* (2007) e, più recentemente, *Emotion-Focused Couples Therapy: The Dynamics of Emotion, Love, and Power* (2010). Attualmente fa parte della redazione di due riviste, *Psychotherapy Research* e *Person-centered and Experiential Psychotherapies*, e sta facendo ricerca sull'adattamento della EFT ai disturbi del comportamento alimentare e d'ansia. Fin dall'inizio del suo percorso universitario si è dedicata allo studio dell'esistenzialismo, delle filosofie orientali e della psicologia umanistica. Allieva di Greenberg si è formata come terapeuta EFT contribuendo al suo sviluppo.

## Testi di riferimento tradotti in italiano

- ◆ Elliott, R., Watson, J.C., Goldman, R.N., Greenberg, L.S. (2003) *Learning emotion-focused therapy: the process experiential approach to change*. Trad. it. *Apprendere le terapie focalizzate sulle emozioni: l'approccio esperienziale orientato al processo per il cambiamento*, Sovera, Roma, 2007.
- ◆ Greenberg, L.S., Paivio, S.C. (1997) *Working with emotions in psychotherapy*, New York, Guilford Press. Trad. it. *Lavorare con le emozioni in psicoterapia integrata*, Sovera, Roma, 2000.
- ◆ Greenberg, L.S., Rice, L.N., Elliott, R. (1993) *Facilitating emotional change: the moment-by-moment process*, New York, Guilford Press. Trad. it. *I processi del cambiamento emozionale*, Las, Roma, 2000.
- ◆ Greenberg, L.S., Watson, J.C., Lietaer, G. (1998) *Handbook of experiential psychotherapy*, New York, Guilford Press. Trad. it. *Manuale di psicoterapia esperienziale integrata*, Sovera, Roma, 2000.
- ◆ Greenberg, L.S., Watson, J.C. (2005) *Emotion focused therapy for depression*, Washington DC, APA Press. Trad. it. *La terapia emotion-focused per la depressione*, Carlo Amore, Roma, 2009).
- ◆ Greenberg, L.S. (2008) "Esperienza, Espressione e Regolazione delle emozioni nel processo psicoterapeutico" in *Idee in Psicoterapia*, Alpes, N° 1 pp. 9-40, Roma.

## Contatti

Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona - Piazza Vittorio Emanuele II n. 99, 00185 ROMA

Tel. 0677200357 – Fax 077200353 – E-mail [info@iacp.it](mailto:info@iacp.it) – Sito Web <http://www.iacp.it>

Per informazioni e per prenotare i colloqui gratuiti di selezione contattare la segreteria della sede centrale dello IACP al n. 0677200357 dal lunedì al venerdì dalle ore 10:00 alle ore 13:00 e dalle ore 14:00 alle ore 17:00, oppure inviando una nota all'indirizzo [eft-training@iacp.it](mailto:eft-training@iacp.it).

**Lo IACP ha l'esclusiva dei corsi EFT per l'Italia e la Svizzera Italiana.**